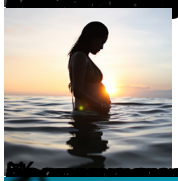
Дайвинг – один из самых занимательных и популярных видов активного отдыха. Однако погружаться с аквалангом можно не всем, а людям с определенными заболеваниями даже категорически не рекомендуется. Подводное плавание требует определённой выносливости и соответствующего состояния организма. Дайвинг сопровождается изменением давления, которое при определенных условиях может значительно ухудшить состояние здоровья человека и даже привести к баротравмам различной степени тяжести. Помимо этого, не следует забывать и о возможности переохлаждения вследствие длительного нахождения в воде, что может стать причиной более серьёзных проблем.

Наличие определённых заболеваний обуславливает ряд ограничений, которые могут как полностью, так и временно исключить занятия дайвингом. Первая группа противопоказаний для занятий дайвингом включает в себя следующие заболевания: Противопоказания для занятий дайвингомастму, туберкулез, хронические инфекции, заболевания сердечно-сосудистой и дыхательной систем, гипертонию, хронические заболевания почек и болезни, связанные с обменом веществ.

Могут быть не допущены к дайвингу и люди с болезнями, при которых может быть затруднено и/или ограничено движение, например, с грыжей, хроническими болезнями костей, мышц, суставов с нарушением их функций, со врожденными дефектами или повреждениями; рубцы и шрамы, которые стесняют передвижение и ношение снаряжения для дайвинга.