Первый курс по Найтроксу разработан для того, чтобы ознакомить дайвера с альтернативными дыхательными смесями.

Начиная с 1985г, проводятся постоянные проверки и изменения курсов по погружению на Найтроксе. Когда впервые они преподавались, значительное количество времени уделялось математическим объяснениям и упражнениям по расчетам с помощью калькулятора. Во многих случаях, даже сам инструктор не полностью разбирался или оценивал их значимость.

По мере накопления опыта в обучение курсов и распространения применения Найтрокса в погружениях, стало ясно, что некоторые моменты просто "приятно узнавать", в то время как, другие "исключительно требуется знать". Мало кто из учеников могли вспомнить, как проводить расчеты для тех упражнений, которые предлагались при обучении, и даже, в оперативном порядке, они замечали, что существуют некоторые "практические способы", для совершения погружений на Найтроксе. Добавьте к этому появление на рынке компьютеров для погружений на Найтроксе и в итоге многие из сбивающих с толку концепций начального курса просто стали ненужными.

TDI стоял у истоков использования простых, и легко применимых схем. В этом курсе, предлагаются концепции, а затем они закрепляются схемами/таблицами, избегая необходимости практики расчетов на калькуляторе. Некоторые инструктора скажут, что так невозможно добиться достаточного понимания темы. Опыт показывает обратное. Соблюдая традицию придерживаться технологического прогресса, TDI призывает к использованию подводных компьютеров для погружения на Найтроксе. Никто не может аргументировать эффективность использования стандартных компьютеров для погружения на воздухе.

Курс построен весьма прямолинейно, и поэтому, его не сложно понять. Он является введением к погружению на Найтрокс
Требования к ученику:
1. Минимальный возраст (15) пятнадцать лет.
2. Обладать удостоверением не ниже уровня Open Water Diver или являться участником на курсе Open Water Diver.
Структура курса:
Открытая Вода:
Рекомендуется, но не требуется, совершить два (2) погружения.
Продолжительность:
Предлагается провести три (3) часа академических занятия.

На время обучения предоставляется учебник.